

Estimada Comunidad:

Ante la alerta sanitaria vigente por la presencia de casos de sarampión en México y en el estado de Puebla, el Servicio Médico de la IBERO Puebla emite las siguientes recomendaciones médicas y de vacunación, dirigidas a toda la Comunidad Universitaria, con el objetivo de prevenir la propagación de esta enfermedad altamente contagiosa.

1. Verificación recomendada del esquema de vacunación contra sarampión

Se recomienda consultar su cartilla nacional de vacunación y comprobar que se cuente con el esquema completo de la vacuna SRP (sarampión, rubéola y parotiditis), de acuerdo con los siguientes criterios:

- Personas nacidas a partir de 1990: deben contar con dos dosis documentadas de la vacuna SRP.
- Personas nacidas entre 1957 y 1989: deben contar con al menos una dosis, idealmente dos.

2. Vacunación inmediata en caso de esquema incompleto

Las personas que no cuenten con cartilla de vacunación, no tengan comprobante o desconozcan su esquema vacunal deberán considerarse como no vacunadas y acudir de manera inmediata a la aplicación de la vacuna.

3. Información importante sobre la vacuna SRP

La vacuna SRP es segura, gratuita y altamente efectiva:

- Puede aplicarse aun cuando no se recuerde el antecedente de vacunación.
- No se recomienda retrasar la vacunación por falta de comprobante.
- Se debe acudir a su centro de salud más cercano (IMSS, ISSSTE o Secretaría de Salud) para su aplicación y registro.

4. En caso de presentar síntomas

Cualquier integrante de la Comunidad Universitaria que haya tenido **antecedente de exposición al virus** y presente uno o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre mayor a 38 °C
- Tos, escurrimiento nasal o conjuntivitis
- Erupción cutánea (exantema)

Deberá notificar a su instancia correspondiente y acudir a valoración médica.

5. Medidas complementarias de prevención

- Mantener higiene respiratoria y lavado frecuente de manos.
- Uso de cubrebocas en caso de presentar síntomas respiratorios.
- Evitar la automedicación.

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, pero totalmente prevenible mediante la vacunación. La protección individual contribuye directamente a la seguridad sanitaria de toda la Comunidad Universitaria.

La IBERO Puebla se mantendrá atenta a las indicaciones oficiales de las autoridades sanitarias y comunicará oportunamente cualquier actualización relevante.

Conoce más sobre el sarampión [aquí](#).

Atentamente
"La verdad nos hará libres"

Dr. Gerardo Yael Jiménez González
Coordinador
Coordinación de Seguridad e Higiene y Servicio Médico